

Benvinguts/des

Juan Montoya i Miguel.

- Formador d'A.S.I Creu Roja a Catalunya.
- Instructor de S.V.B. i D.E.A. del Consell Català de Ressucitació.
- Coordinador del GT de SVB-DEA CCR



Webinar d'Actualització de les Noves Guies de Ressuscitació 2025

Dimarts 2 de desembre
De 17.30 a 19.30

Què parlarem?

- Grup de Treball en Suport Vital Bàsic i DEA del CCR
- Activitats del GT SVB-DEA
- Canvis Guies ERC 2025

• Grup de Treball en Suport Vital Bàsic i DEA del CCR

Àlex Creixell (TES)
Ardita Qukovci (TES)
Cristian Roldán (DUI)
Dara González (Metgessa)
David Fernández (TES)
David Sabater (TES)

Jordi Sabanés (DUI)
Josep María López (TES)
Juan Montoya (TTS)
Lluís Ullastres (TES)
Ramón Rovira (DUI)

- Grup de Treball en Suport Vital Bàsic i DEA del CCR

L'actual Grup de Treball es va crear al Juny del 2025 i ara mateix està format per 11 persones.

Ens hem reunit de manera On-line un cop i mantenim converses per xat i e-mail cada cop que és necessari.

El fet que hagi coincidit el canvi de guies ERC 2025 ha estat una oportunitat per treballar de manera conjunta i amb il·lusió per transmetre a la resta d'instructors/ores com interpretem els canvis

- **Grup de Treball en Suport Vital Bàsic i DEA del CCR**
 - ✓ Hem realitzat un EID, el celebrat el passat dia 19 de novembre
 - ✓ Hem fet la nova presentació del curs de SVB i DEA tant en català com en castellà
 - ✓ Així mateix hem elaborat els exàmens adequats a les noves guies
 - ✓ El Moodle tant en català com a castellà estarà en breu en la plataforma del CCR

- **Activitats del GT SVB-DEA**

- ✓ Actualització noves guies
- ✓ BIC
- ✓ Instructor day
- ✓ Creació formació PPAA
- ✓ Reciclatges en format On-line
- ✓ Taller d'habilitats

Accions futures del GT SVB-DEA del CCR

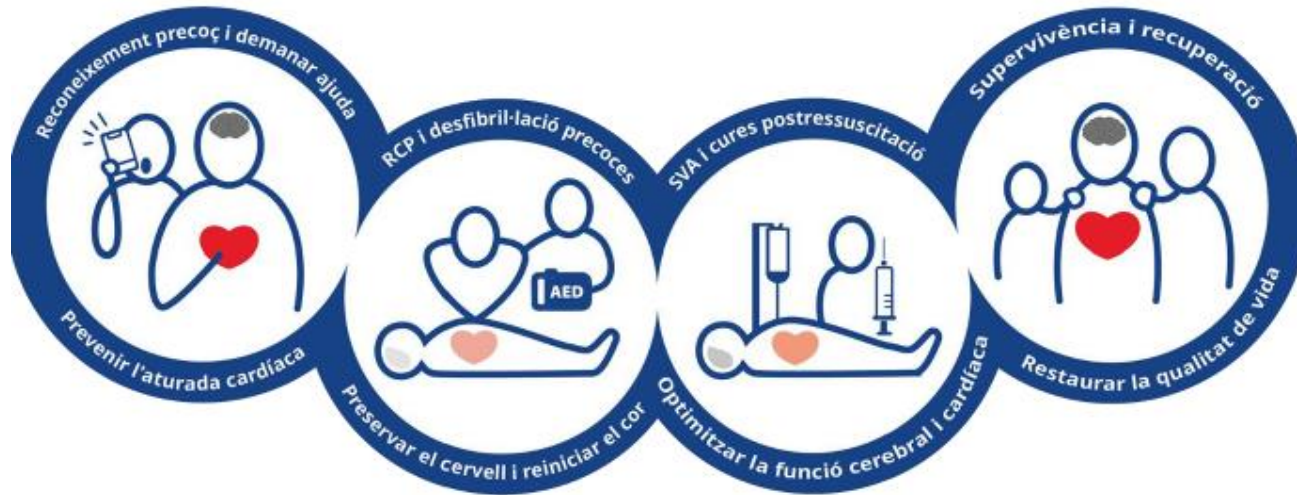
- Fer les sessions de recertificació i EID.
- Encarregar-se de la formació instrucció BIC.
- Ser la cara visible del CCR en SVB-DEA (notícies, formacions, Europa, altres societats científiques).
- Serà el punt d'unió amb els instructors en SVB-DEA Catalunya.
- Formar part del Comitè científic de les beques i premis del CCR

Accions futures del GT SVB-DEA del CCR

- Netejar el “Coneix” de material obsolet i unificar tot el material en una sola carpeta
- Continuar amb els cursos de recertificació per fer tutories ja començats en grups anteriors
- Començar a treballar en cursos de Primers Auxilis
- Començar a fer auditories per donar suport i garantir l qualitat formativa
- Estar sempre a disposició de tothom que ens necessiti

• Canvis Guies ERC 2025

CADENA DE SUPERVIVÈNCIA

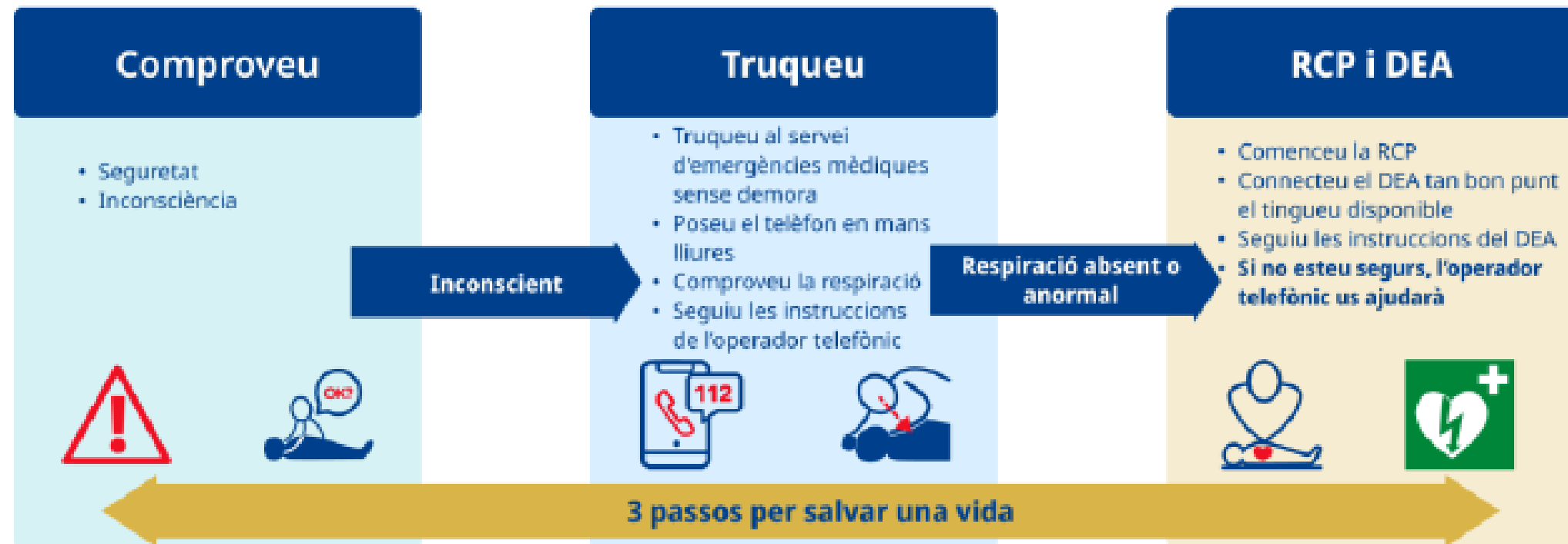


La nova cadena manté l'esperit de la versió tradicional amb quatre baules. El canvi principal és la unificació de les antigues segona i tercera baula en una sola, destacant que el SVB es basa en la RCP i l'ús del DEA.

La darrera baula emfatitza la importància que la persona que ha patit l'episodi cardiocoronari adopti hàbits de vida saludables i mantingui una supervisió mèdica adequada per evitar recurrències.

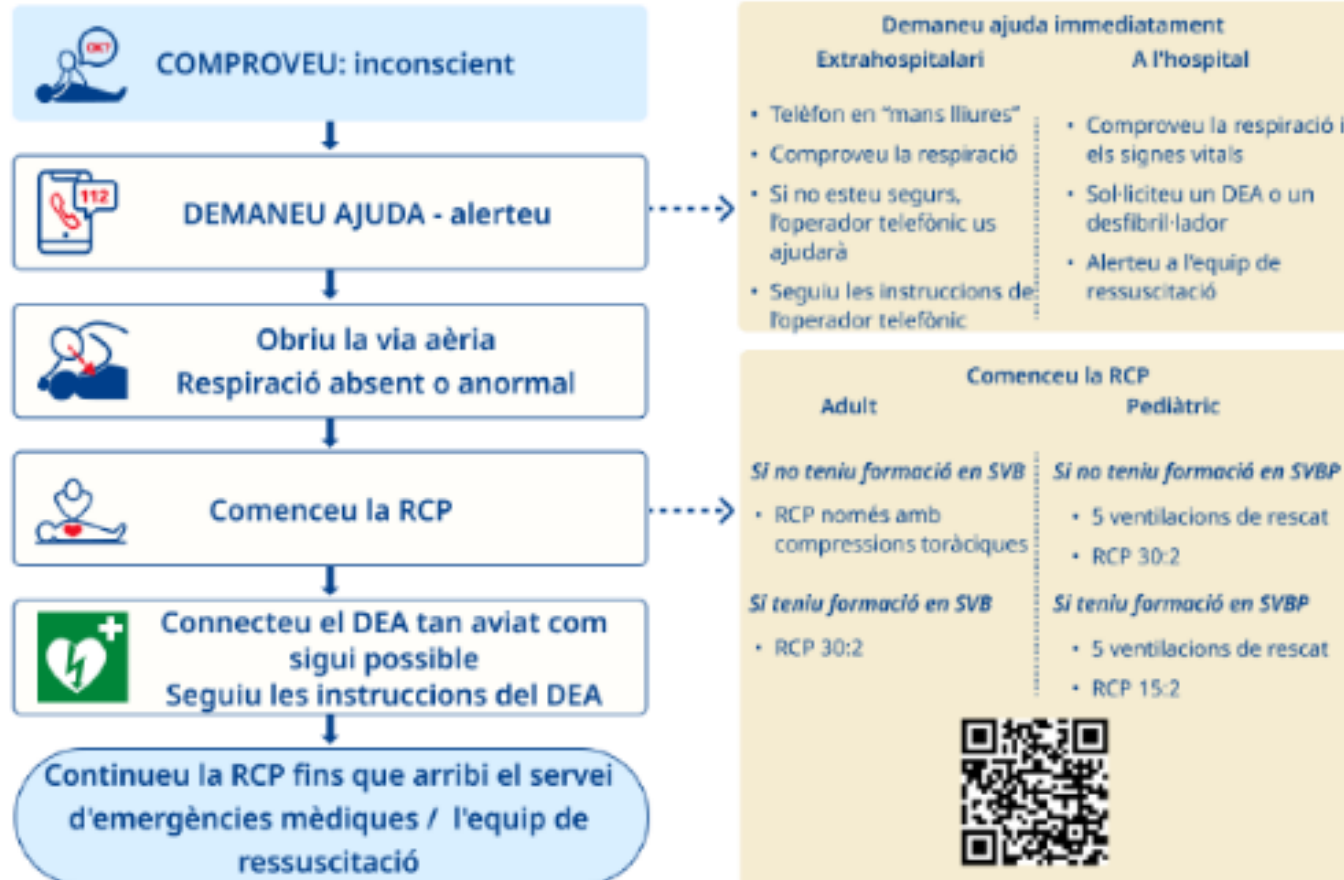
ALGORITME

GUIDELINES
2025
EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL



ALGORITME

GUIDELINES
2025
EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL®



Com a novetat, la trucada al 112 es realitza immediatament després de comprovar que la persona està inconscient

- Si estem sols: agafem el mòbil, truquem al 112, activem el mans lliures i, mentre connecten, obrim la via aèria i comprovem la respiració.
- Si estem acompanyats, deleguem la trucada i actuem d'igual manera.





Si l'actuant no té formació en RCP o està nerviós, el personal del 112 el guiarà en el reconeixement de l'aturada i en l'inici precoç de la RCP.

Es reforça que respiracions sorolloses, irregulars o agòniques són motiu per començar una RCP.

COMPRESSIONS TORÀCIQUES



Es torna a posar l'accent en la qualitat de les compressions:

- Profunditat: 5 cm (màxim 6)
- Ritme: 100' (màxim 120')
- Descompressió completa del tòrax
- Interrupcions mínimes

VENTILACIONS



Les ventilacions formen part de la RCP de qualitat, però si no es poden realitzar, es faran només compressions de gran qualitat.

ALTRES CONSIDERACIONS

- Els DEA haurien d'estar visibles, accessibles i ben senyalitzats.
- Fa èmfasi en començar RCP després de cada anàlisi, tant si hi ha descàrrega aconsellada com si no.
- La ERC reconeix que la participació de persones no sanitàries i els familiars de la víctima que pateix una aturada cardiorespiratòria pot generar malestar psicològic, i subratlla la necessitat d'oferir suport emocional.
- Les maniobres de desobstrucció de la via aèria per cos estrany ha quedat fora del programa del curs de SVB+DEA.

Gràcies