

Jornada de cursos BÀSICS ERC



Punts d'èmfasi



EDUCACIONALS

QUÈ CAL ensenyar?:

SOLS el que millori la possibilitat de sobreviure a l'A.C. amb qualitat

Principis Fonamentals

1. Ensenyar només el que l'alumne ha de aprendre
2. No explicar res que no s'hagi vist abans
3. No afegir material propi al oficial

BLS Provider Course Programme

VENUE:

Date:/...../20.....

Duration minimum timing	Activity	Location
	Registration	
15 min	Introduction: welcome + goals of BLS with the use of an AED	Plenary
20 min See footnotes	BLS demonstration : Step 1: real time demonstration of BLS with the use of an AED [1] Step 2: demonstration with explanation [2]	Plenary
15 min	Step 3: Demonstration guided by candidates	Groups
60 min	Step 4: Practice until AED arrives [3]	Groups
15 min	Break	
70 min	Step 4: Practice when AED arrives [3]	Groups
10 min	Recovery Position Step 1: real time demonstration Step 2: demonstration with explanation	Plenary
15 min	Step 3: demonstration guided by candidates Step 4: practice by candidates	Groups
20 min	FBAO – Choking Demonstrations and practice	Groups
20 min	BLS test - Questions (optional and if applicable) [4]	Plenary individual
15 min	Closure: questions and answers – summary – termination Faculty meeting & results	Plenary

1 - Feel free to use the ERC video instead of a real time demonstration

2 - Feel free to use the ERC BLS Provider PowerPoint Presentation

3 – It is also possible to make candidates practise immediately BLS with the use of an AED

4 – If applicable for e.g. university,

Minuts	CRONOGRAMA CURS RCP-DEA	
+	Instructors: brífing curs	
15	Sessió conjunta 1. Part expositiva. Benvinguda. Presentació. Objectius del curs. Seguretat de l'entorn i maniquís.	
10	Avaluació inicial (en cursos acreditats i de primers interventors)	
15	Pràctica Realització d'una seqüència completa de l'algoritme de SVB-DEA Nota: l'instructor explica com procedirà al mecanisme de barrera o si utilitza higiene Farà davant tots els grups fa una seqüència completa que inclou DEA. En haver cridat, algú portarà un DEA i un cop s'hagi fet un bucle de 30:2 es farà també la seqüència del DEA. En cas d'un curs amb un sol instructor un dels alumnes (prèviament advertit) portarà el DEA L'instructor explica breument el que ha fet: conjunt de l'algoritme fent participar els alumnes per a que identifiquin cada punt de l'algoritme. Distribució per grups	
	Pràctiques Els instructors inicien la classe pràctica ja en el desglossament de l'algoritme	
105	GRUP A Pràctiques SVB i DEA. Habilitats "pas a pas" seguint les 4 etapes A1-Seguretat-consciència- A2- Obrir la via aèria i Mirar si respira B-112 C-Compressions D-Ventilacions E-DEA Integració 30:2 invitar a un-dos alumnes a fer l'algoritme complet ^{&}	GRUP B Pràctiques SVB i DEA. Habilitats "pas a pas" seguint les 4 etapes A1-Seguretat-consciència- A2- Obrir la via aèria i Mirar si respira B-112 C-Compressions D-Ventilacions E-DEA Integració 30:2 invitar a un-dos alumnes a fer l'algoritme complet ^{&}
15	DESCANS	
	GRUP A	GRUP B
	&	&
75	Simulacions integrades ^{& **}	Simulacions integrades ^{& **}
30	PLS i OVACE	PLS i OVACE
15	Sessió conjunta 2. Part expositiva. Avaluació i resum Diapositives situacions especials: nens, ofegats i tipus d'interventors Aspectes legals. Dubtes. Resum final. Test avaluació. Enquesta satisfacció. Comiat	
+	Reunió instructors. Debriefing i avaluació final dels alumnes Recordatori de material: 1 maniqui complet amb caixa senyals, 2 torsos, 1 baby, 1 DEA, Manual. Opcional: VAI	

[&] en aquest moment o també en les simulacions tots els alumnes han de realitzar i assolir els 2 min de RCP

* VAI: en personal sanitari amb activitat en urgències a més, instrumentació bossa autoinflable/cànula

** en primers interventors i sanitaris major dedicació a simulacions i escenaris



Seqüència

Seqüència completa:

<https://vimeo.com/254901749>

<https://vimeo.com/488001668>

Compressions: <https://vimeo.com/254904142/eca05a7ae9>

Ventilacions: <https://vimeo.com/254901665/dd79a7d0bb>



Punts importants

1. Mantenir la maniobra a l'hora que s'explica.
2. Marcar clarament l'inici de cada activitat.
3. **1-1-2 + compressions.**
4. Una ma sobre el pit i després l'altre.
5. Front – Mentó sense pinçar el nas.
6. No mirar botó desfibril·lador i avisar

Al finalitzar el curs

1. Dos minuts d'RCP.
2. Simulació integrada.
3. Desfibril·lació segura.



¿Preguntas ?

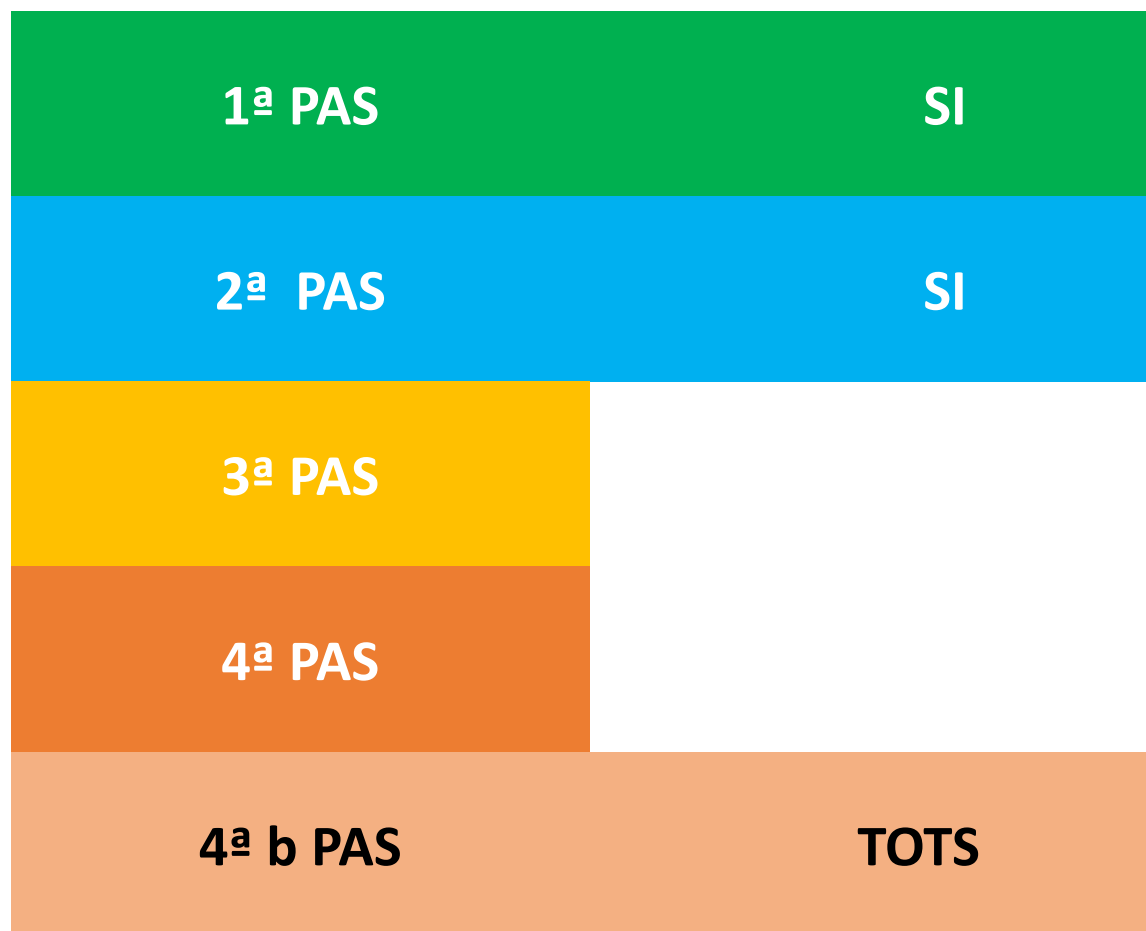


HABILITATS

4 PASOS



CONCIÈNCIA





OBRIR VIA AÈRIA-VENTILAR – mà al telèfon

1 ^a PAS	SI
2 ^a PAS	SI
3 ^a PAS	SI
4 ^a PAS	SI
4 ^a b PAS	TOTS



MÒBIL - compressions

1^a PAS

SI

2^a PAS

SI

3^a PAS

4^a PAS

4^a b PAS

UN SOL
simulacions

COMPRESSIONS



1ª PAS	SI
2ª PAS	SI
3ª PAS	SI
4ª PAS	SI
4ª b PAS	TOTS

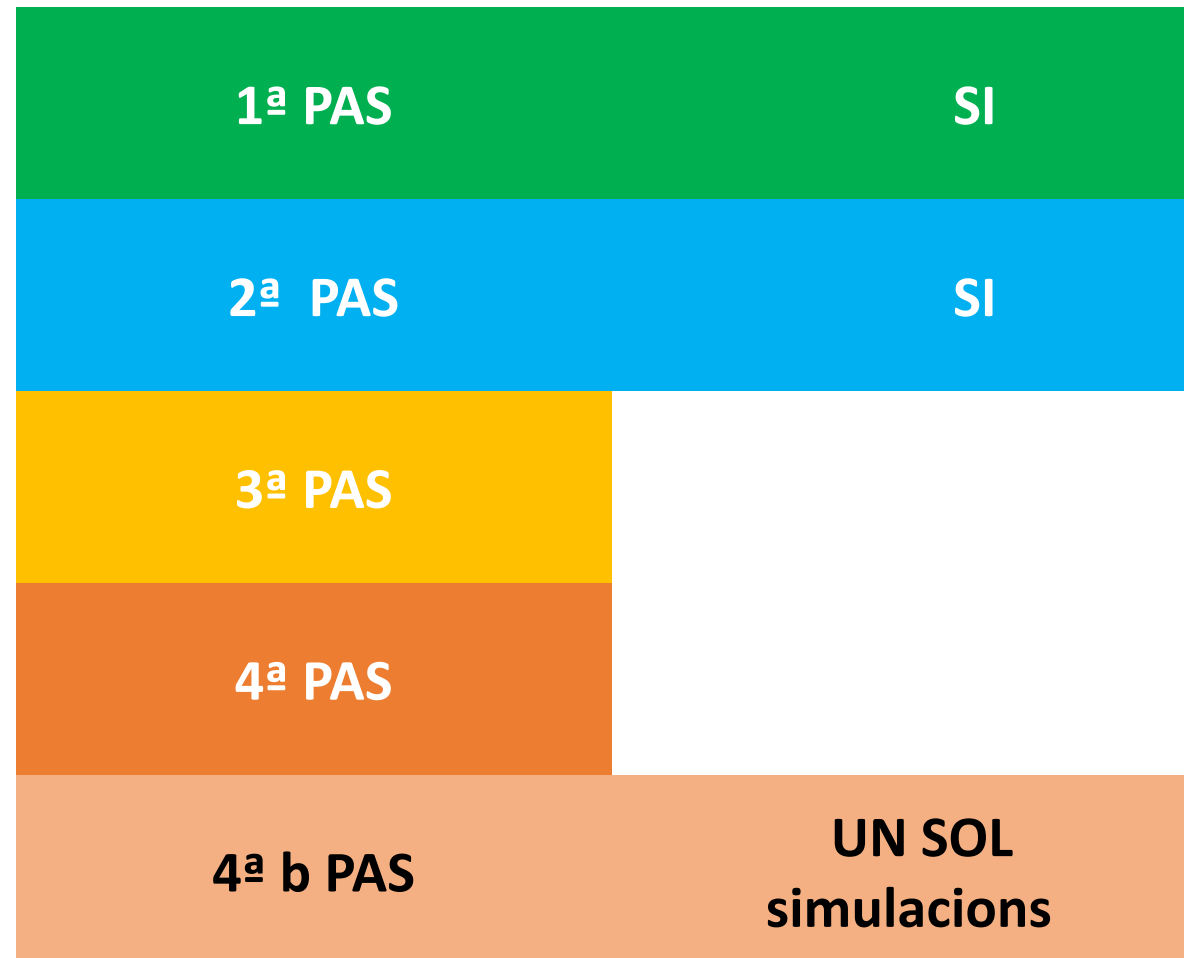


Compressions - FM-VENTILACIONS - compressions

1ª PAS	SI
2ª PAS	SI
3ª PAS	SI
4ª PAS	SI
4ª b PAS	TOTS



DEA - compressions





¿PREGUNTES ?

Mantenir l'acreditació ERC

1. 2 cursos en 3 anys
2. Reavaluació cada 6 anys
3. Assistir a 1 Educational Instructor Day cada 3 anys

NORMES ERC – COURSE RULES

1. Els Consells Nacionals de Ressuscitació poden decidir normes addicionals per als instructors i directors de cursos locals i augmentar els requisits per als cursos ERC locals. Per a aquells membres del claustre que vinguin d'un altre país, només seran aplicables les normes de l'ERC.
2. El número de IC mai pot superar el número de FI.
El claustre mínim pels cursos de SVB, SVBP y BIC ha de ser d'1 instructor per cada 8 participants (recomanats 6).
3. S'ha d'utilitzar el format i el material dels cursos ERC, disponibles a l'apartat "Material per a cursos" del CoSy. Es poden utilitzar dispositius i material addicional, sempre que l'aprovi el SEC, però mai a compte d'eliminar altres elements del programa. Han de ser tractats tots els temes obligatoris.

NOU MANUAL BIC

Traducció al castellà.

Traducció al català.

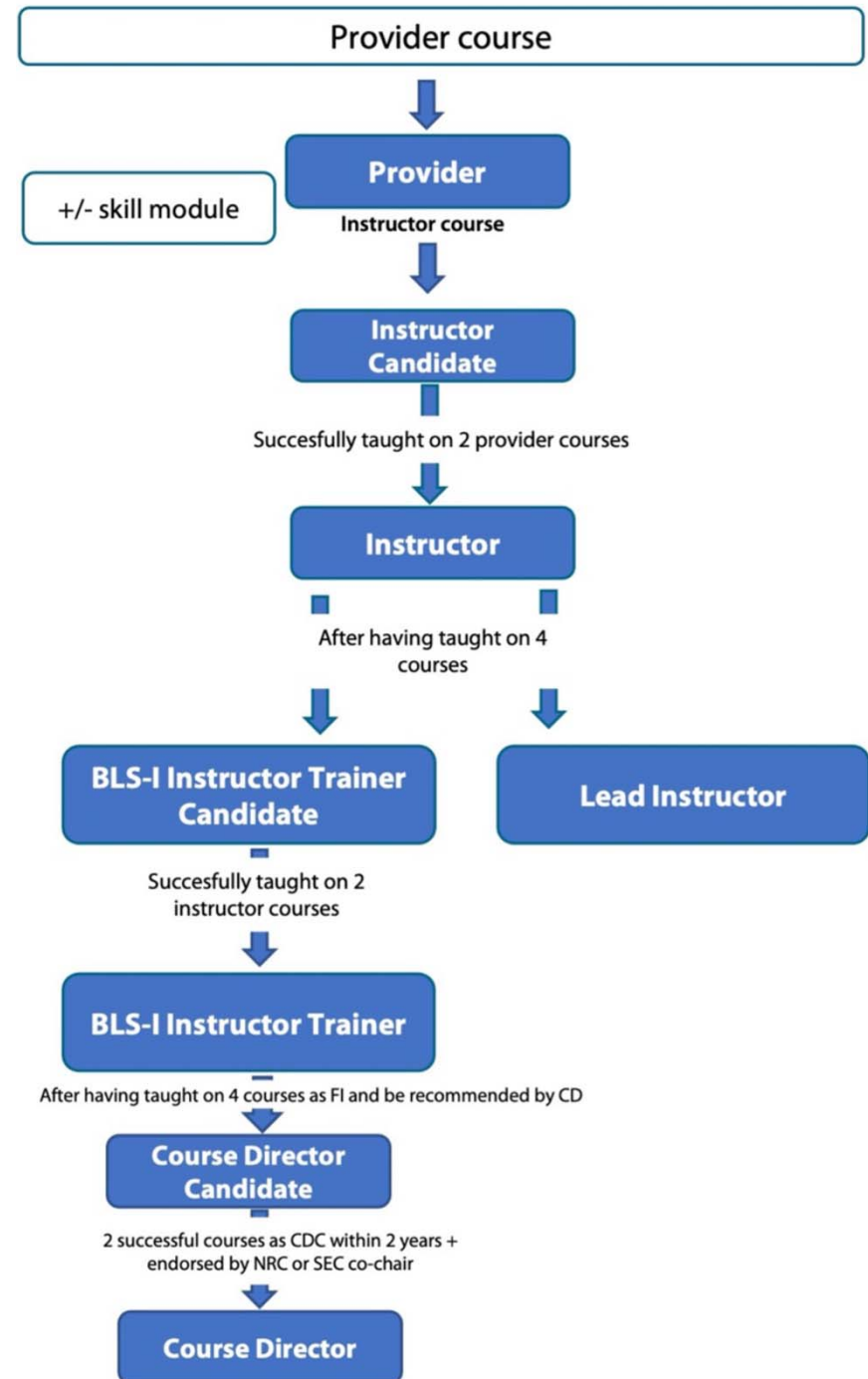
Manual del Curso de Instructor de SVB

EDICIÓN 2021 DE LAS RECOMENDACIONES DEL ERC

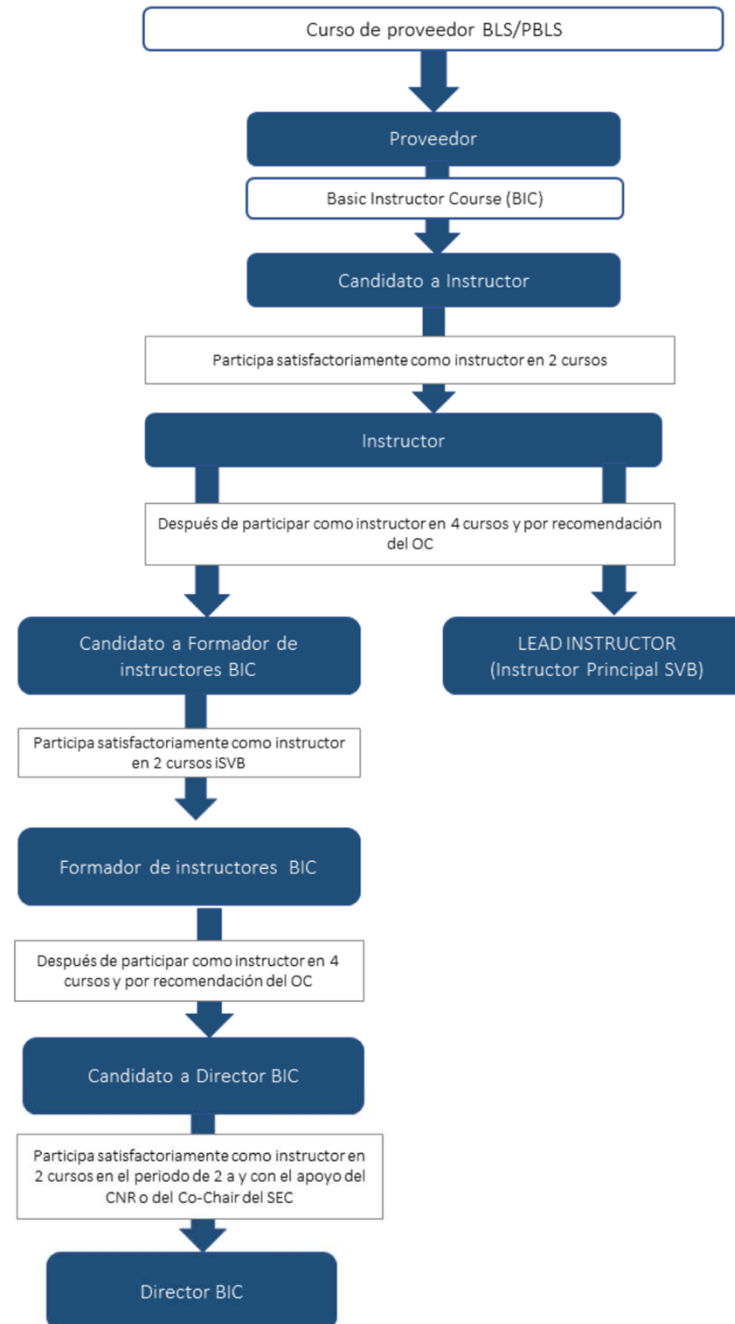


BIC

Basic courses



TRAYECTORIA INSTRUCTOR CURSOS BÁSICOS



MOLTES GRÀCIES

PER LA VOSTRA COL-LABORACIÓ EN LA
DIFUSIÓ DE LA RCP