

GUIES ERC 2021

SVB

PRINCIPALS CANVIS I PUNTS D'ÈMFASI

José M Giraldo
Àrea de gestió i relacions institucionals
SEC BLS del ERC

CONFLICTES D'INTERÈS

- No tinc conflicte d'interessos en relació a la producció de les guies ERC

5 MISATGES CLAU

- 1.** Reconèixer l'aturada cardíaca i començar RCP
- 2.** Alertar el SEM
- 3.** Començar Compressions toràciques
- 4.** Utilitzar el DEA
- 5.** Aprendre a fer RCP

1. Reconèixer l'aturada cardíaca i començar RCP

Evidència clau

El reconeixement precoç de l'aturada cardíaca millora la supervivència.

La respiració agonal i les convulsions son habituals immediatament després d'una aturada cardíaca. Es poden confondre amb signes de vida i demorar l'inici de la RCP.

Recomanacions clau

Començar RCP si està inconscient i no respira o no ho fa amb normalitat.

2. Alertar al SEM

Evidència clau

“RCP primer”.

Els telèfons intel·ligents amb l'opció de mans lliures permeten a l'alertant trucar i iniciar la RCP simultàniament.

Recomanacions clau

Quan una persona està inconscient i no respira amb normalitat s'ha d'alertar al SEM immediatament.



3. Començar compressions toràciques

Evidència clau

Les compressions de gran qualitat (suficientment ràpides i profundes amb les mínimes interrupcions) estan associades amb una millor supervivència.

Les compressions son segures i hi ha pocs informes de lesions quan s'ha fet RCP a una persona que no estava en aturada cardíaca.

Recomanacions clau

Col·loca les mans al centre del pit.

Compressions a un ritme de 100-120 minut i una profunditat de 5-6 cm.

No t'aturis fins que arribi ajuda o la persona es desperti.

4. Utilitzar el DEA

Evidència clau

La supervivència cau de forma dramàtica amb cada minut que es demora la desfibril·lació.

El DEA pot ser utilitzat amb seguretat per qualsevol persona.

Recomanacions clau

Aconseguir un DEA tan aviat com sigui possible i seguir les instruccions.

Si no estàs sol, intenta minimitzar les interrupcions en la RCP. Una persona fa les compressions i l'altre col·loca el DEA.

5. Aprendre a fer RCP

Evidència clau

La RCP feta pels vianants millora la supervivència de l'aturada cardíaca, per això aprendre a reconèixer l'aturada cardíaca i començar RCP pot salvar vides.

La importància de la ventilació precoç durant l'aturada cardíaca no queda clara, però les compressions toràciques s'haurien de començar tan aviat com sigui possible.

Recomanacions clau

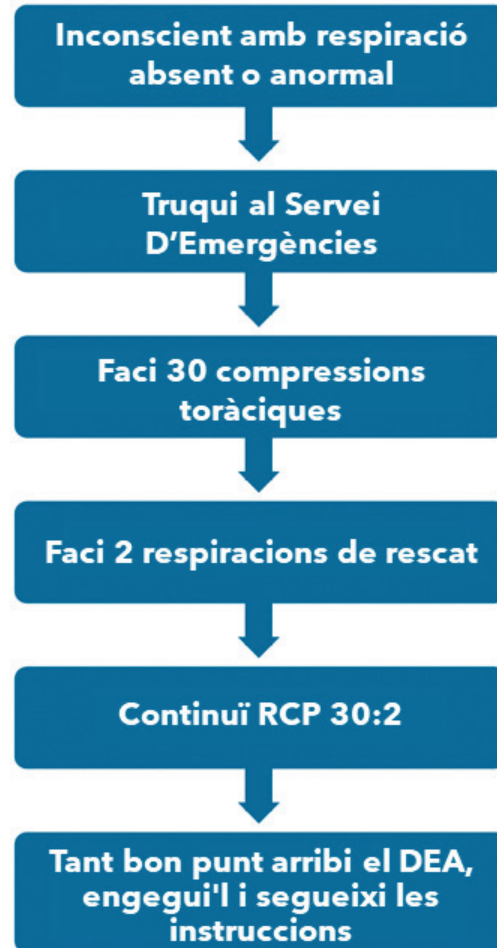
Les compressions toràciques s'haurien de fer a qualsevol persona inconscient i que no respira amb normalitat.

Si estàs entrenat i pots fer el boca a boca, deuries fer 30:2.

Preguntes?

5 MISATGES CLAU

1. Reconèixer l'aturada cardíaca i començar RCP
2. Alertar el SEM
3. Començar Compressions toràciques
4. Utilitzar el DEA
5. Aprendre a fer RCP



Gràcies