

TOTS ELS CIUTADANS

del món

poden **SALVAR** una vida



16 d'octubre de 2019

World Restart a Heart day

Reinicia un cor en 3 senzills passos



1 Comprimeu



2 Traca



3 Comprimeu-la

Més informació

www.ccr.cat/world

<https://twitter.com/RESTARTAHEART>

UNA INICIATIVA DE



CONSEJO
ESPAÑOL DE
RESUSCITACIONES



CCR
Consell Català
de Ressuscitació

Justificació de formar-se
per actuar davant una
mort sobtada



Justificació de formar-se per actuar davant una mort sobtada

Al llarg de la història es troben moltes referències sobre l'intent de lluitar contra ella

Al nostre país un metge menorquí influït possiblement per la dominació anglesa a la illa va venir a Barcelona a explicar la seva experiència



TOTS ELS CIUTADANS
del món poden
SALVAR una vida

Disertacion Medico-Practica sobre la obligacion que tie-
nen las Academias de España, y singularmente Nuestra
Real Academia Medico-practica de Barcelona
de buscar los medios de oponerse con todas fuerzas
à la convulsion de la mandibula inferior,
que tanto estrago hace à los niños re-
cien nacidos en todo el Reyno, y
particularmente en es-
te Principado de
Cataluña

Con algunas reflexiones sobre su curacion.
Por el Socio Intimo Doctor Dⁿ Miguel Otero, y Guadrado Medico
de Ciudadela de la Isla de Menorca.

Leida en las Juntas de 16 y 26 de Mayo, y 16, y 23 de Abril de 1789.

Justificació de formar-se per actuar davant una mort sobtada



TOTS ELS CIUTADANS
del món poden
SALVAR una vida

Ara, a tot el món, hi ha
programes de formació que
impulsen els Consells Nacionals

A Catalunya...

Justificació de formar-se per actuar davant una mort sobtada

16 d'octubre 2019

Dia Mundial de conscienciació sobre l'Aturada Cardíaca



**TOTS ELS CIUTADANS
del món poden
SALVAR una vida**

Durant el dia 16 i/o durant la setmana es faran accions de sensibilització a Catalunya

Centres docents

Centres cívics

Via pública

Centres esportius

Centres sanitaris

...

Envia la teva proposta a:

secretariaccr@academia.cat

Indicant

- Entitat que organitza
- Lloc i hora



QUÈ ÉS UNA ATURADA CARDÍACA?

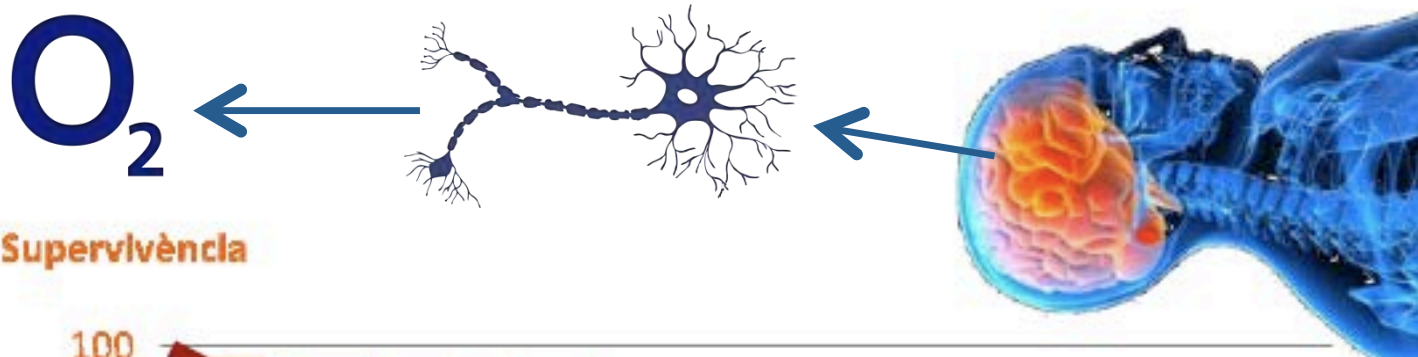
És una mort sobtada, inesperada i
potencialment reversible



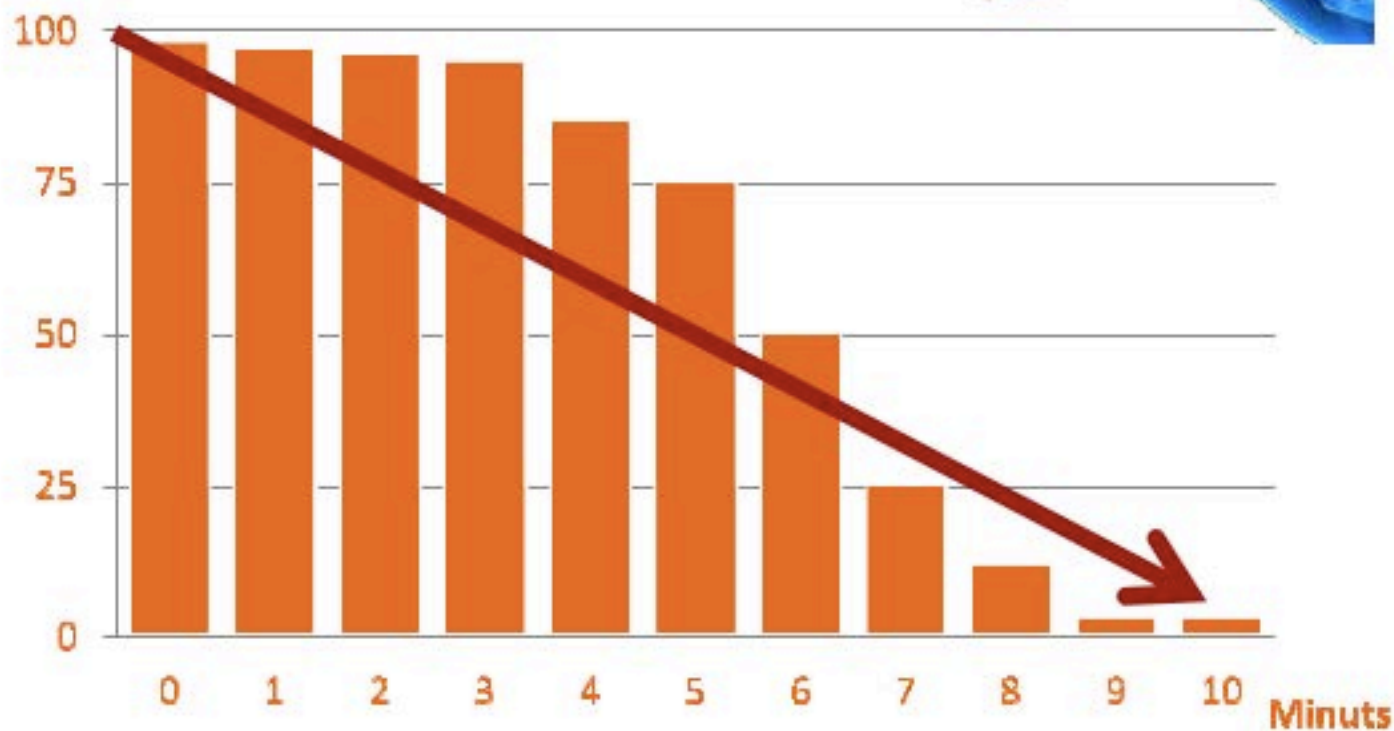
QUÈ FER ABANS DE QUE ARRIBI EL SEM



QUÈ FER ABANS DE QUE ARRIBI EL SEM



% Supervivència



DE QUÈ PARLEM???



**ATURADA CARDÍACA /
MORT SOBTADA**

<http://youtu.be/9DD9BJBFmu8>

**PROBLEMA DE SALUT
PÚBLICA**

INCIDÈNCIA MORT SOBTTADA



Avui **2 jumbos** s'han estavellat i han **mort tots** els seus ocupants

EUROPA

1.000 aturades/dia =
2 jumbos/dia

INCIDENCIA MORT SOBTTADA



Avui ha hagut **10 accidents** de trànsit i **han mort tots** els seus ocupants

CATALUNYA

8-10 aturades/dia =
8-10 accidents transit mortals/
dia



MAGNITUD DEL PROBLEMA

Àrea geogràfica	Habitants	Morts estimades	Una mort cada...
Europa	728.247.141	364.000	87 segons
Espanya	46.661.950	23.300	23 minuts
Catalunya	7.467.423	3.700	140 minuts
Barcelona ciutat	1.619.000	810	11 hores

1000 morts cada dia a Europa
10 morts cada dia a Catalunya

PARADIGMA

**Ocho de cada diez paradas
cardiacas, fuera del hospital**

MORT SOBTTADA I ESPORT. FUTBOL



MORT SOB TADA I ESPORT. FUTBOL

2002 Marcio Dos Santos. Deportivo Wanka.

2003 Marc Vivien Foé. Selecció del Camerún



2004 Víctor Hugo Ávalos. Villa Florida

<https://www.youtube.com/watch?v=zZ5SkQ-Ob70#t=29>



2006 Mohamed Abdelwahab. El Ahly Egipte

2007 Sixto Rojas. Atlético Trinidense Paraguai

2007 Antonio Puerta. Sevilla



2009 Antonio De Nigris.

2009 Paulo Sergio de Oliveira Silva, 'Serginho'. Sao Caetano

2012 Piermario Morosini. Livorno

2013 Yair Clavijo. Sporting Crista

SAPS COM ACTUAR?

(71.4%), RECONeix QUE NO EN SAP

MENOS DEL 5% SABE QUÉ HACER EN ESTE TIPO DE SITUACIONES

Los españoles no sabemos actuar si alguien sufre un ataque cardiaco

La mitad de las paradas cardiorrespiratorias son presenciadas por alguien que, generalmente, no sabe qué hacer

REDACCIÓN

Si volem millorar la supervivència...



**cal conscienciar i ensenyar als
ciutadans**

SE EVITARÍAN 4 DE CADA 10 MUERTES

Si la sociedad tuviera la formación adecuada, se podrían evitar el 40% de las muertes, según la Sociedad Española de Medicina General.

SUPPORT VITAL BÀSIC

Maniobres de RCP correctes



Principis

**L'ESCOLA ÉS EL MILLOR LLOC PER
ADQUIRIR CONEIXEMENTS I
HABILITATS PERDURABLES**

Aproximació segura



Ensenyament RCP en escoles



PROGRAMA SUPORT VITAL BÀSIC als centres educatius de Catalunya

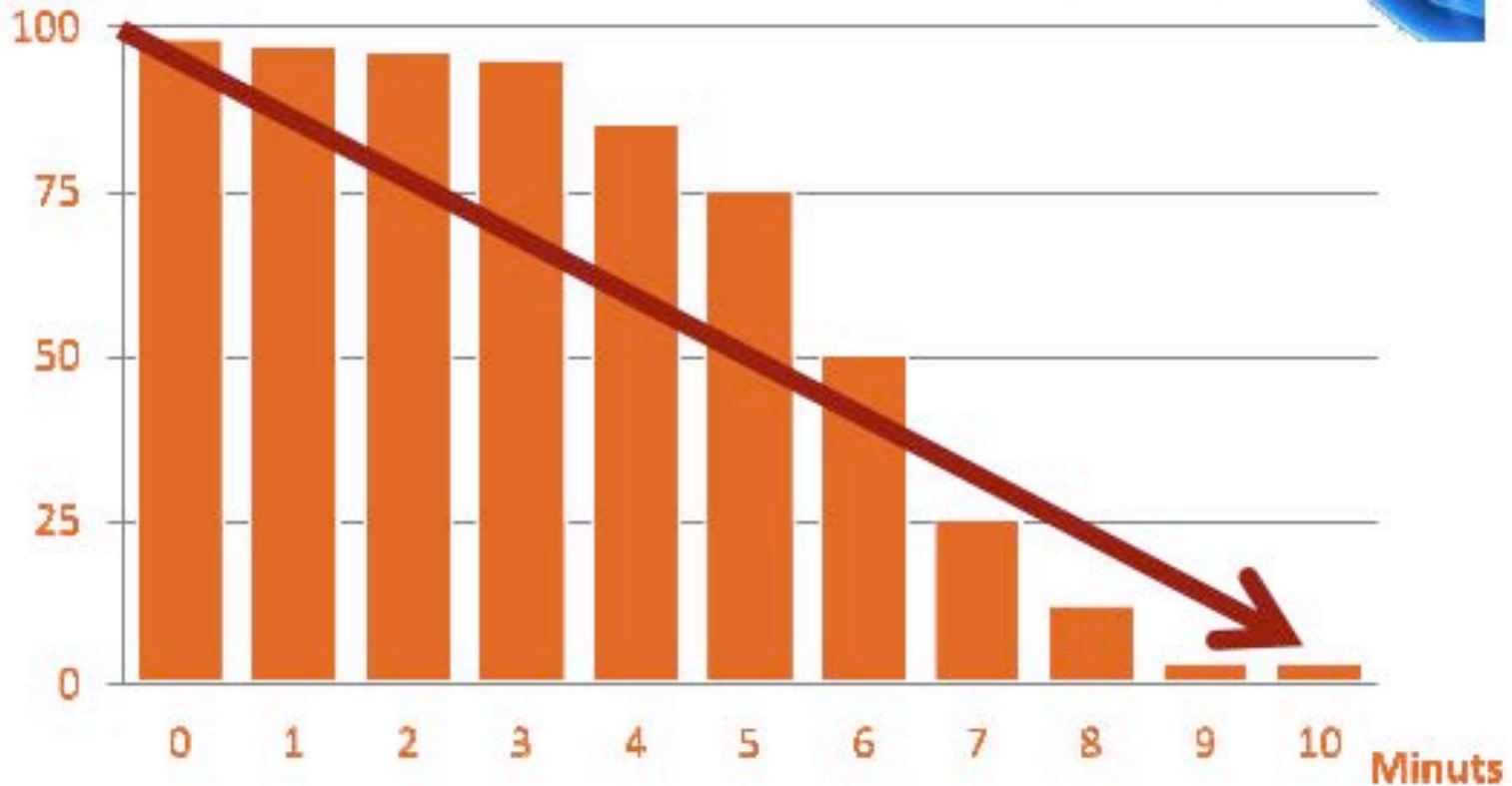
*Grup de Treball Suport Vital als Centres Educatius de Catalunya
del Consell Català de Ressuscitació (CCR)*

Cadena de supervivència



SUPERVIVÈNCIA en l'ACR: Accions ordenades

% Supervivència





SUPERVIVÈNCIA en l'ACR

Aturada presenciada:

- **Avís immediat a un SEM.... per ALERTAR**
- **RCP 30/2..... per MANTENIR**
- **Desfibril·lació precoç..... per RECUPERAR**
- **Suport vital avançat..... per ESTABILITZAR**



1. COMPROVA

Garanteix que és segur apropai-se

- Comprova que la víctima no respon
- Inclina el cap enrere, eleva el mentó i comprova si respira
- Si no respira amb normalitat és necessari fer RCP



2. TRUCA

- Truca al 112 i segueix les instruccions que donin
- Si algú ha vingut a ajudar, demana-li que truqui al 112 per tu i que vagi a buscar un DEA
- Compresions cardíaques són més importants per a la supervivència. No interrompre o demorar les compresions toràciques



3. COMPRIMEIX

- Col·loca les mans al centre del pit
- Comprimeix el pit de 5 a 6 cm a un ritme de 100-120 compresions/min al ritme d'"Stayin' alive"
- Si has après com fer-ho, dona dues respiracions de rescat cada trenta compresions, en cas contrari comprimeix el pit sense interrupcions
- Comprimeix fort i de pressa. No et preocupis, no pots fer cap mal
- Si arriba un DEA, posa'l en marxa immediatament i segueix les instruccions
- Un cop arribin els serveis d'emergències, continua fins que et diguin que t'aturis
- Ben fet! Fer alguna cosa **SEMPRE** és millor que no fer res.

Una iniciativa de



WWW.ILCOR.ORG/WRAH
[#worldrestartedheart](https://twitter.com/worldrestartedheart)



Què hem de fer?

1 No hi ha perill





Què hem de fer?

1 No hi ha perill

2 **NO** està conscient



Què hem de fer?

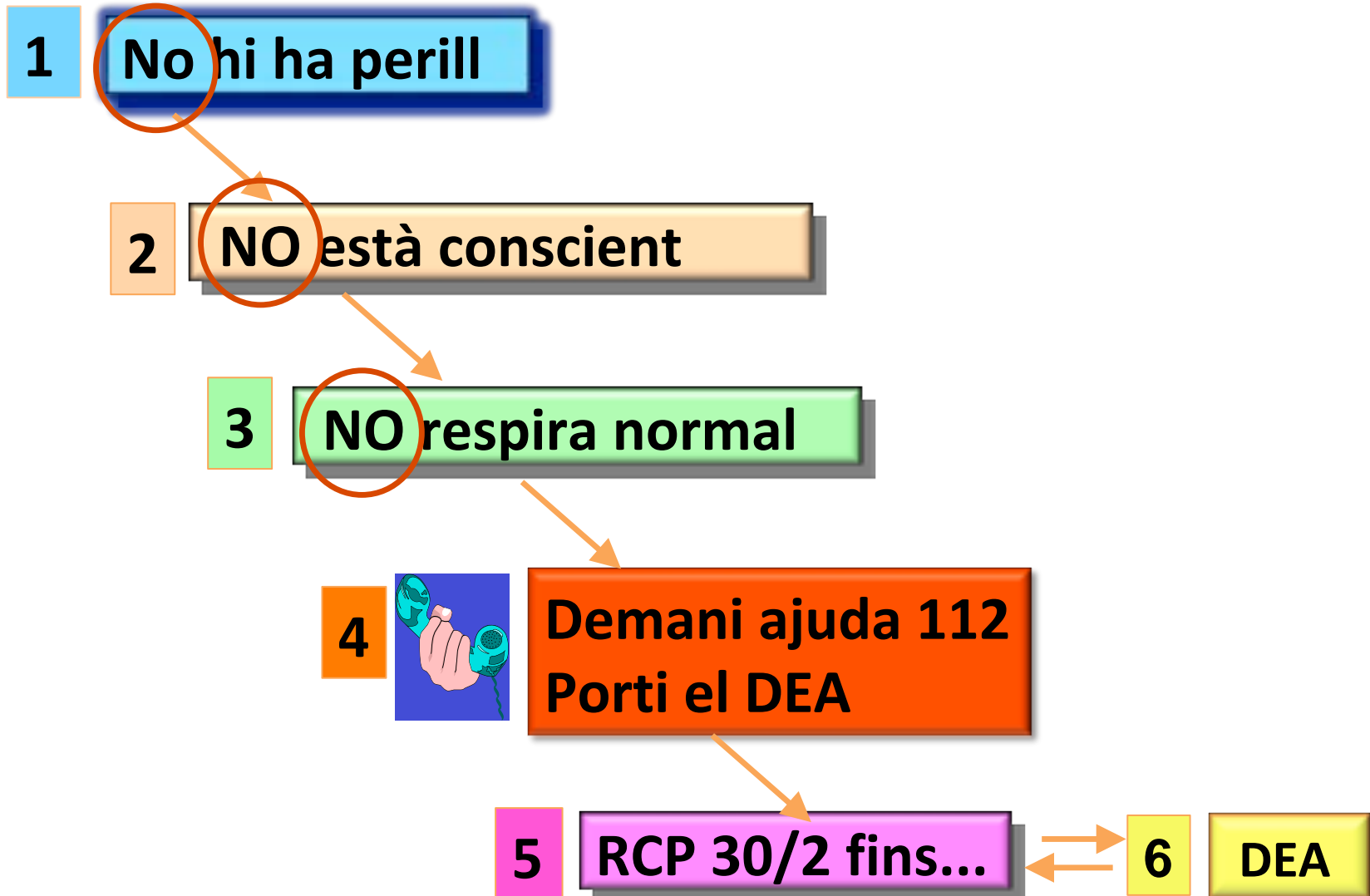
1 **No** hi ha perill

2 **NO** està conscient

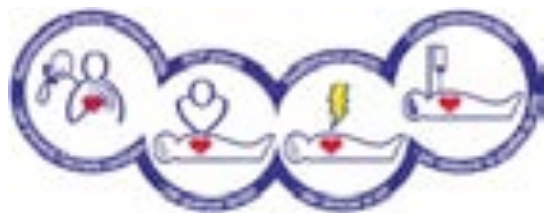
3 **NO** respira normal

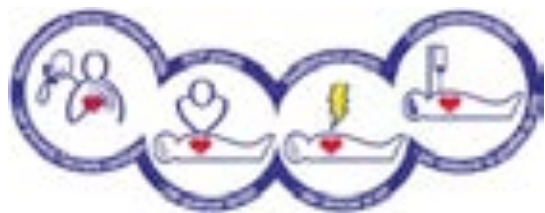


Què hem de fer ?









TOTS ELS CIUTADANS
del món
poden **SALVAR** una vida



16 d'octubre de 2019

World Restart a Heart day

millorant la conscienciació sobre d'aturada cardíaca



1. COMPROVA

Garanteix que és segur apropar-se

- Comprova que la víctima no respon
- Inclina el cap enrere, eleva el mentó i comprova si respira
- Si no respira amb normalitat és necessari fer RCP



2. TRUCA

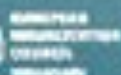
- Truca al 112 i segueix les instruccions que donin
- Si algú ha vingut a ajudar, demana-li que truqui al 112 per tu i que vagi a buscar un DEA
- Compresions cardíaques són més importants per a la supervivència. No interrompre o demorar les compresions toràciques



3. COMPROMEIX

- Col·loca les mans al centre del pit
- Comprimeix el pit de 5 a 6 cm a un ritme de 100-120 compresions/min al ritme d'"Staying" alive"
- Si haves après com fer-ho, dona dues respiracions de rescat cada trenta compresions, en cas contrari comprimeix el pit sense interrupcions
- Comprimeix fort i de pressa. No et preocupis, no pots fer cap mal
- Si arriba un DEA, posa'l en marxa immediatament i segueix les instruccions
- Un cop arribin els serveis d'emergències, continua fins que et diguin que t'aturis
- Ben fet! Fer alguna cosa SEMPRE és millor que no fer res.

na Iniciativa de



WWW.ILCOR.ORG/WRAH
#worldrestartaheart

Vídeos demostratius

Un exemple de mort dobtada. 30 segons

<http://youtu.be/9DD9BJBFmu8>

CCR

SVB-DEA Format clàssic: Primers interventors i arribada del SEM 4,5 min min

<https://www.youtube.com/watch?v=izxQQWgaalk#action=share>

SVB-DEA Format divulgatiu en un cas d'esport en camp de futbol

<https://www.youtube.com/watch?v=ahcXvqJOGGr0&feature=youtu.be>

ERC

SVB-DEA en anglès: primers interventors i arribada SEM 5 min

<https://www.youtube.com/watch?v=o0ZzTyt8XGU>